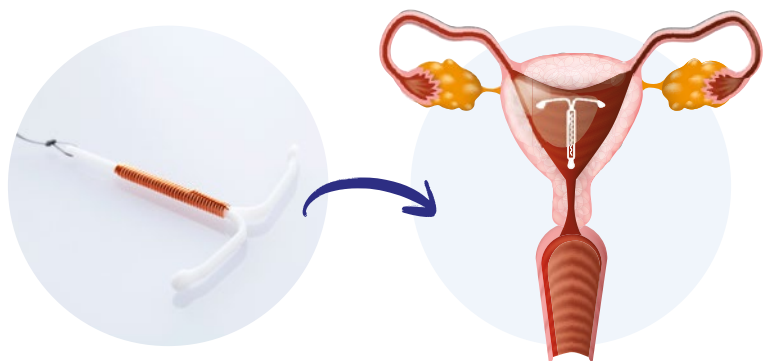
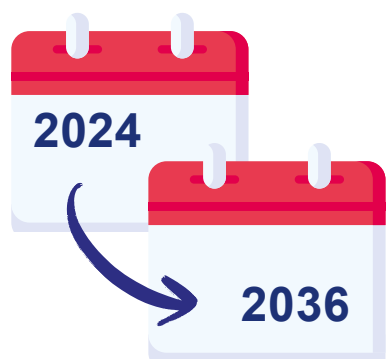


Brochure Accessible sur les Méthodes Contraceptives

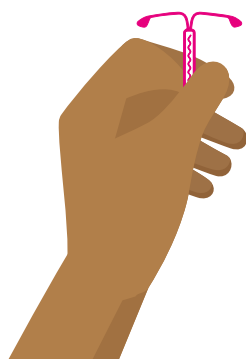
Type 1: Dispositif intra-utérin au cuivre



Dure au maximum
jusqu'à 12 ans



Peut être retiré
à tout moment

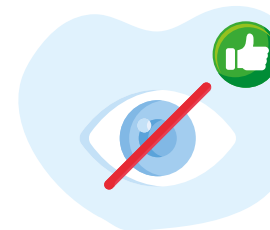


Atouts

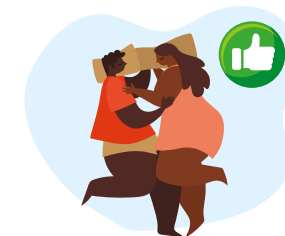
En mesure d'avoir des
enfants immédiatement
après le retrait



La contraception
est discrète

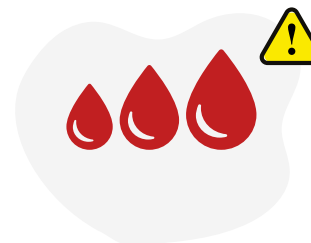


Ne cause pas de
douleurs durant
rapports sexuels



Effets secondaires

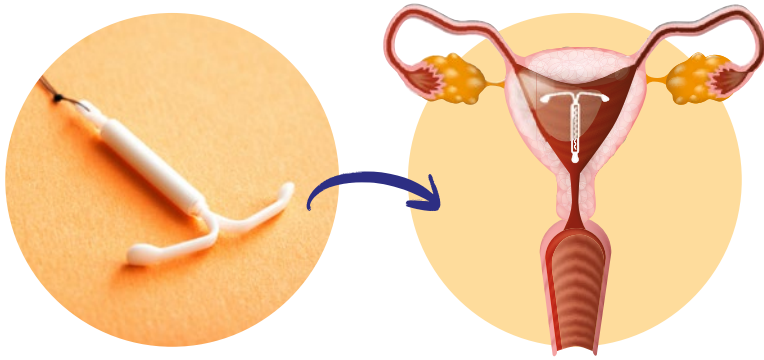
Les règles peuvent
être plus abondantes
au début ou irrégulière



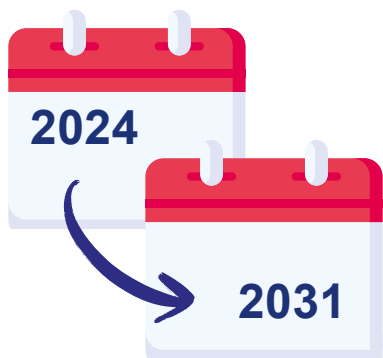
Plus de crampes
et de douleurs
pendant les règles



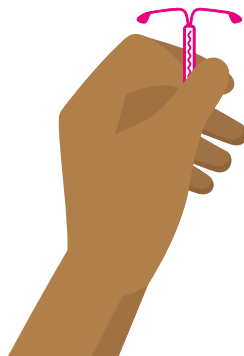
Type 2: Dispositif intra-utérin hormonal



Dure **au maximum**
jusqu'à 7 ans



Peut être retiré
à tout moment



Atouts

En mesure d'avoir des
enfants immédiatement
après le retrait



La contraception
est discrète



Ne cause pas de
douleurs durant
rapports sexuels

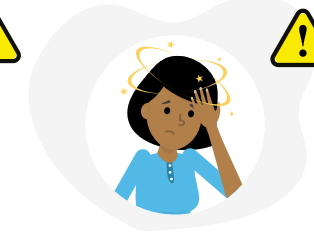


Effets secondaires

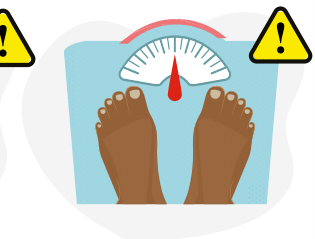
Pas de règles/
saignements légers
ou irréguliers



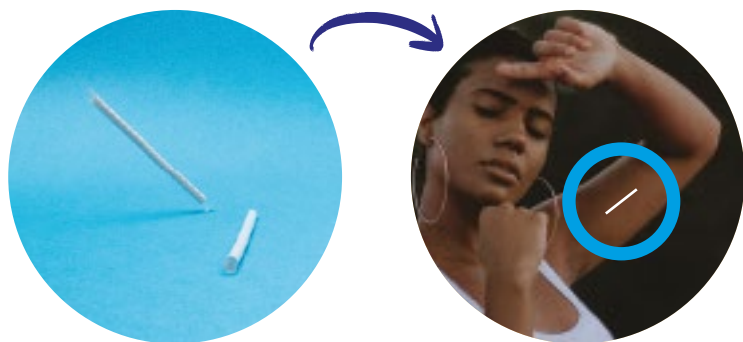
Peut causer des
maux de tête



Peut causer
une prise de
poids

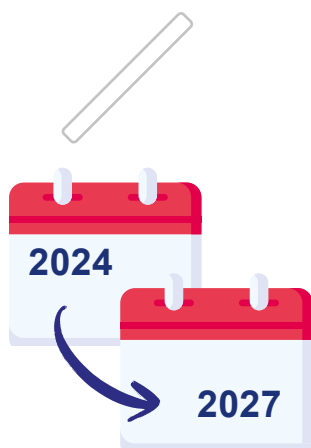


Implants



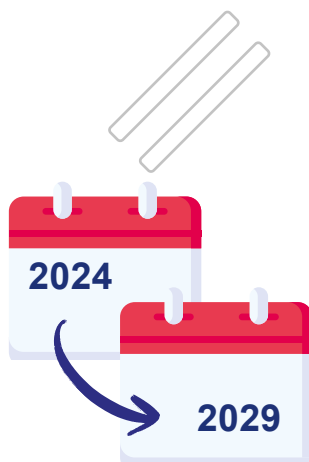
Type 1

Jusqu'à 3 ans



Type 2

Jusqu'à 5 ans

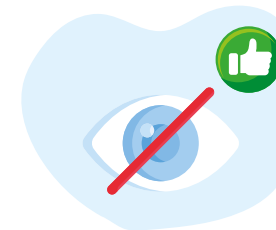


Atouts

En mesure d'avoir des enfants immédiatement après le retrait



La contraception est discrète

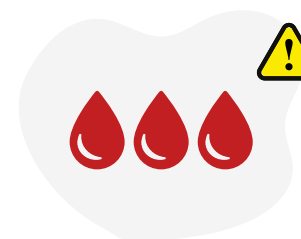


Effets secondaires

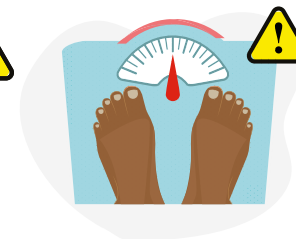
Nausées/
maux de tête



Saignements
légers et règles
plus irrégulières



Peut causer une
prise ou une
perte de poids



Sayana et depo

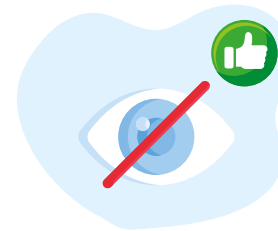


3 mois



Atouts

La contraception
est discrète

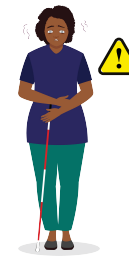


Ne cause pas de
douleurs durant
rapports sexuels

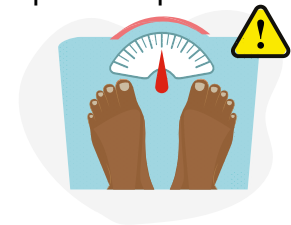


Effets secondaires

Nausées/des vertiges



Peut causer une
prise de poids



Saignements
légers ou irréguliers



Retour tardif à la fertilité



Les pilules



Prendre 1 pilule par jour à la même heure



Atouts

Réduit les crampes abdominales

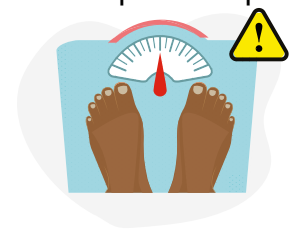


Effets secondaires

Maux de tête/vertiges



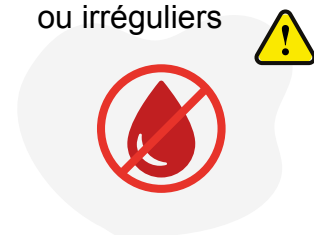
Peut causer une prise ou une perte de poids



Sensibilité des seins



Pas de règles/
saignements légers
ou irréguliers



La pilule de contraception d'urgence



Fonctionne jusqu'
à 5 jours après le
rapport sexuel



Les médicaments
sont plus efficaces
quand ils sont
pris tôt



Atouts

Peut être pris en toute sécurité
par toutes les femmes

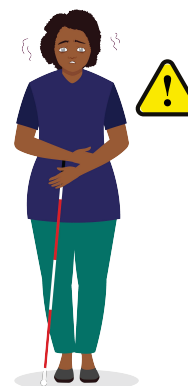


Protège contre le
risque de grossesse



Effets secondaires

Nausées/
vomissements



Sensibilité
des seins



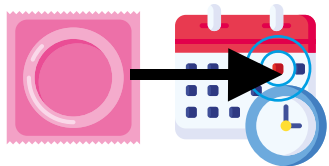
Peut causer
de la fatigue



Préservatif masculin



1. Vérifier la date de péremption



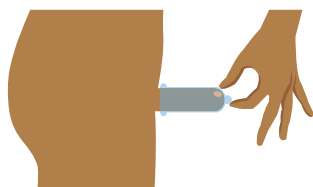
2. L'ouvrir ainsi



Ne pas l'ouvrir ainsi



3. Ne pas l'ouvrir ainsi



4. Rapport sexuel



5. Comment le jeter



Atouts

Protège contre les infections sexuellement transmissibles (IST)



Protège contre le risque de grossesse



Effets secondaires

Pas d'effets

Ce dépliant a été produit pour soutenir les activités de jeu de rôle qui font partie de ce kit de formation. Il ne fournit que des extraits de certaines méthodes contraceptives et ne met en évidence que certains des avantages et des effets secondaires des méthodes sélectionnées. Ce dépliant n'est donc pas une représentation exhaustive de toutes les méthodes de planification familiale disponibles.